

# 「2013亞洲心理與行為科學會議」之 我見我思

## Professional reflection in 「2013 The Asian Conference on Psychology & Behavioral Sciences」

陳思帆<sup>1</sup>  
Szu-Fan, Chen<sup>1</sup>

### 壹、關於「2013亞洲心理與行為 科學會議」

2013亞洲心理與行為科學會議（2013 The Asian Conference on Psychology & Behavioral Sciences）在日本大阪（Osaka, Japan）舉行，是國際上相當具備規模的會議。本次會議時間為2013年3月28日至2013年3月31日，參加的人員來自美國、印度尼西亞、加拿大、新加坡、台灣、日本等世界各國的專家學者、心理師、精神科醫師及博士生。今年大會的主題是「連結與分化：21世紀之謎」（Connectedness & Alienation: The 21st Century Enigma）。主辦單位鼓勵從不同的角度思考此議題，包含：心理學、心理健康、神經科學、組織心理學、社區發展、行為科學心理學等各領域，探討在科技發達的二十一世紀裡，透過數位革命、網際網路、社交網絡、Skype、智慧型手機等工具，雖然讓人與人之間的聯繫變得更加便利，同時卻也可能縮減了彼此直接面對面的機會，而造成人與人之間的孤獨、隔離、缺乏信任感等，使「關係」在複雜

的社會中逐漸有了不同的轉變和型態。

本次會議時間安排緊湊，有工作坊、主題論壇及口頭論文發表、壁報發表等，在論文發表的主題上更細分為：跨學科、教育心理學、普通心理學、心理健康、心理學質/量研究等。會議中也透過邀邀請專家學者進行經驗分享，希望藉由實證基礎之多元與多面向的研究結果，從自我、社會、靈性、自然和道德之網絡的連結性，擴展至個人、人際、地方、全球等各個脈絡的連結，進行更深層的探索和建構新的視框。

### 貳、結合跨領域合作，有利於推 廣工作

一個研討會的成功，不單單只靠主辦單位的力量就可以完成，必須仰賴眾多的承辦單位在資金、人力、專業上的相互支援。在國內的研討會上，多以懸掛於會場的布條中呈現協辦單位頭銜，以表達感謝之意；雖然此方式可以讓所有與會人員立即性的知曉協辦單位，但卻較屬靜態的呈現方式，缺乏互動性，也無法讓與會者留下深刻印象。然而，在此次會議中，我看見協辦單位的Logo

<sup>1</sup>正修科技大學學生輔導中心諮商心理師

通訊作者：陳思帆，（807）高雄市鳥松區澄清路840號，Email：chensf0209@gmail.com

以及本次研討會的會議手冊封面圖檔，以大圖輸出成立牌的方式陳列在會場的各角落，此方式不但有效運用空間，強化整體情境佈置，更是促進與會人員在茶點休憩時間，短暫喝杯咖啡之餘可與他人進行交流，邀請彼此和立牌拍照留念。這樣的做法，一來不但讓與會人員彼此的關係有了不同的動力，從陌生到熟悉，二來更是在最低的成本效益下，輕鬆達成向全世界推廣主／協辦單位聲譽之效果，有效達到行銷的效果！

或許，順應時代潮流，因應網路社群的興起，除了以往紙本海報的宣傳方式，更可以考慮採取更具立即性、方便性的資訊傳播媒材（如Facebook上成立粉絲團，張貼相關的會議資訊與會議花絮），以符合時代潮流的脈絡和方式；此外，亦可運用組織心理學的概念來進行團體動力的凝聚，藉由開放資訊並和與會者定期交流、互動、追蹤以達同在感，進而也在無形中達到宣傳的目標。

反觀目前國內諮商現況，心理師們可能較熱衷於三級預防的工作，對於心理衛生的推廣或是諮商歷程中的目標設定、歷程評估、方案執行後的績效評估較為忽略，甚至不重視；因此，當向外部環境爭取資源時，在無法提出目標設定與最大產值間的佐證資料時，諮商輔導工作的成效可能備受質疑，甚至降低資源提供者願意提供資源的意願，這是非常可惜也是我們每一位諮商人需要加以省思留意之處！因此，如何在順應時代潮流趨勢，運用功能強大的網路資訊媒介，賦予其新時代社交工具的意義的同時，但身為諮商人的我們，也別忘了新時代的社交工作對於人際關係的影響與自我專業能力的定位。

## 參、致力國際發表，勤於專業交流

原本在出國前是相當焦慮不安的，對無法以英文精確表達自己的語文能力覺得自卑，擔心自己的研究題目是否過於老舊而被忽略，也憂心這樣的研究成果與推論是否過於簡單與武斷。然而，在出國後，才發現自己有多麼的渺小與故步自封，甚至差點就被這些尚未發生的焦慮感和自卑感擊垮！

在這次出國進修的旅程中，遇見來自世界各國的心理學專家學者，大家針對同一個主題都有著不同的看法，經由彼此的討論，才知道原來「文化」因素在跨國研究中扮演著相當重要的角色，也正是研究有趣之處！經過了這幾天的會議參與，以及和這些來自世界各國的頂尖好手相互交流後，發現華人在諮商領域中扮演著很重要的角色，相較於西方的風俗民情與宗教色彩，東方社會所帶來的文化衝擊性與神祕性，此乃長久以來備受世界各地好奇與欲進階探索之處，更是華人應當引以為傲的成就所在。

或許，生長在這個多元且尊重包容的文化中，我們是幸福的，我們不應忽視自己研究的重要性！在研究的執行上，可以仿效國外以研究團隊的模式取代孤寂的單打獨鬥研究歷程；在建構屬於本土文化性的理論時，亦可以考慮與他國的專家學者進行跨國性的合作，建構更加完善地模式，彼此共同為諮商研究領域努力，相互切磋學習，增廣見聞。

## 肆、增設補助經費，鼓勵出國進修

到了博士層級，致力於學術研究發表與交流是各師長與博士生共同努力的目標，多數的教師、研究生、研究團隊們可能都有將研究結果與他人發表交流的熱忱，也渴望有機會能夠出國交流最新研究結果，了解最新的研究脈絡與發展趨勢。然而，在現實因素中，因為龐大的出國經費可能會變成重大的負擔與阻礙，在無形中消磨了這股研究的熱忱。因此，建議政府機構能夠多加以編列補助大學教師與研究生出國發表的補助經費，積極鼓勵出國發表研究成果，並支持肯定研究能力，促進正向的學術交流。

此外，除了鍛鍊自我膽識，勇敢走向國際外，不但能夠快速提升研究生的國際觀，更能夠與來自世界各地的研究者相互切磋學習，促進學術交流的機會，同時，研究生也須積極培養自我的英文能力，透過國內外所舉辦的國際研討會，藉由英語發表來磨練自己，增進英語表達與邏輯思考能力。再者，若研究生以系所的名義發表在國內外重要期

刊或是國際上的研討會，除了對於發表的研究者來說是莫大的肯定與鼓勵，對於系所而言，不僅塑立良好的形象與典範，更增進台灣在國際上的研究成果深度與廣度，此乃雙贏的美事！

## 伍、未來展望

本次出席國際學術研討會，發現目前國外的研究較停留在基礎層面上，多著力於理論層面的探討與現況的釐清，對於應用層面的研究結果仍持續摸索中。反觀，國內專家學者無論在實徵性研究或是論述性研究方面，都發表了許多重要的研究成果，可見台灣的專業研究能力表現並不亞於其他國家，對於研究的深度和廣度也是有目共睹的。然，為多元促進國際交流與無縫接軌，國內研究人員的語言能力需待持續努力提昇，維持研究發表品質，打破研究發表僵局，強化國際重要會議能見度！因此，期許自己未來除了在研究品質上持續努力耕耘外，更期盼自己可以積極在國際上進行發表交流，不斷的拓展自己的國際觀與研究視野，洞悉最新的研究趨勢與發展，在諮商輔導領域上盡最大的心力！