

# 獨臂英雄之歌—— 災難諮商之覺察與體悟

曾仁美

(崑山科技大學幼兒保育系助理教授/台灣沙遊治療學會理事/台灣遊戲治療學會理事)

## 陷落——坐困愁城的武士

2009年八月，台灣因為水災釀成嚴重的山崩與土石流，住在山上的居民在驚恐與無奈中撤守家園，災後因緣際會我參與了高雄縣政府桃源鄉原民心理重建與心靈返家的工作。雖然平地十多年的諮商經驗加上九二一震後的危機處理與諮商經驗，但仍懷著忐忑的心情，開始我的入山之旅。

從高速公路往北急駛，遠眺東方與白色山嵐層疊交錯，綿延百里的深藍山脈，猶如我要去的地名「桃源」一般美若仙境。然而愈靠近她，卻愈感覺到一股難掩的悲傷，災後8個月的山景依然處處柔腸寸斷，殘破不堪。第一次獨自開車上山，在斷裂後只剩1/3的崎嶇路面上緩慢前進，右側已完全沒有植被的山壁與左側深不見底的斷崖挑動我緊繃的神經，紛亂的思緒如潮水般湧現，想著忘了寫遺囑啊，先生沒有我應該還可以，孩子沒有媽怎麼辦？我一直沒有告訴爸媽我到山上做輔導啊……我有穩定的工作，美好的人生，為何要到此來冒險呢？「那下次不要再來好嗎？」我問自己，「嗯……不行耶，還是要來……」「為什麼？」「不知道……」

擺不平心中爭論不休的聲音，擔心與恐懼提醒我此時我曾經是誰已不重要，在猶如瀕臨死亡的艱險之路，「老師」、「諮商師」、「太太」、「媽媽」、「女兒」……沒有一個角色幫得上忙，只有專心開車，而且「活著」，一切才有意義！！

在回家的路上，我拍下從桃源到甲仙一小時的沿途路程可見的斷垣殘景，細數至少就有120處以上山崩之處，以及至少十個以上遭土石流吞噬過的大型河口，我開始可以理解何以肩上的緊繃感一直無法消失，當一位諮商員對其工作環境感到如此不安，這樣的心情將如何影響諮商呢？假如我相信沙遊治療師與個案間的「交互移情(c o -transference)」，我該如何面對我的不安呢？之後每到下雨心就忍不住懸著，「山上不知怎麼了？要不要打電話關心一下？個案會不會有危險？」冷靜一想，天哪！我的反移情也太嚴重了吧！！而且，經常決定那天上山，那天就下雨，這種「看天吃飯」的諮商打破了平地固定時間地點見面的工作模式，如何隨遇而安，打破框架，突破文化及語言的障礙，還能維持諮商的基本架構呢？我苦苦的思索著……無論答案是否

浮現，沙遊的設備和準備好以沙遊陪伴個案的心一定隨我上山，以它們表達對個案受創心靈最大的尊敬，而在每次因地制宜擺設它們的過程也似治療開始前撫慰治療師一路不安之心的重要儀式……

## 遇見—智慧森林的獨臂英雄

有一天在上山的途中因施工交通中斷，上山唯一的通路上橫著一台大怪手，所有往來的人都必須停下來等待。過去只要在市區看到挖土機，空氣中總是瀰漫著混亂、吵雜與怨念，然而此刻在此看到它，突然發現當大家對這片殘破束手無策時，它卻如同舞著閃亮獨臂的英雄，毫無畏懼的朝山林中毀傷最慘烈的區域前進。看著怪手努力而專注的工作，我深深被吸引，在山下對它不耐煩的心情突然不見了，觀察著獨臂英雄工作的姿態，粗壯的臂膀揮舞著驚人的能量，鏟去阻擋在生命前方的落石，但緩慢移動中竟也能進行細緻的地面撫平工作，既能大膽前進，亦能細心呵護，彷彿有個通曉心靈的智慧，讓積極與緩慢的節奏自然的交替著。「這樣鬆與緊的節奏正是心理治療中最深刻的智慧啊！」內心忍不住對它響起陣陣掌聲，「Amazing!!」這樣的身影真美！

心靈的療癒在積極工作之時亦可能遇到瓶頸，此時治療師需停下來細心感受週遭的風景，感受這座山林的溫度，撫慰因受創而暫時無法前進的心靈。等待中看著路面原本不規則的殘破被怪手全面掃除與破壞，之後鋪上新的柏油，重新開啟一個原來已斷裂的連結。在受傷之處揭開傷口，看到生命的底層赤裸

裸、毫無修飾的面向，當下能靜下來陪個案共同去看需要多大的勇氣？治療師相信個案有自我療癒的能力，以及彼此發展足夠的信任關係才能支撐這樣的共同看見，於是在殘破的路面一點一滴淋上療癒的湯汁，才能使傷口漸漸復原。

佇立在路邊欣賞與等待，霎時突然頓悟，在山林中的我，像是身處於一個大沙盤中，蜿蜒的路面帶領我看到不同角度，不同面向的風景，有美麗的地方，也有殘破的地方，但都是一種真實的存在。「山路」彷彿是沙盤中的「橋」，連結平地與山上的土地，亦連結因對風災的觀點與立場不同，而在意識與情感上所產生的分裂與對立；由水和油混合而成的「柏油」宛如治療師與個案情感流動共創安全且受保護的基礎，在此基礎之上，個案可以暢行無阻的自由呈現意識及無意識的自己！而「我」就像那位為山林崖邊的傷口進行修復工作的人啊，我們都在為這片天和水之間的天然沙盤做一樣的事，只是用不同的方法！！而我們之所以可以存在，是因為山林有其自我穩定及自我療癒的原始力量，能支撐我們在其身上所做的任何修復工作。突然，助人者與受難者之間的界限模糊了，我的存在其實是搭建在她原有復原力之上所產生的交會，若從助人者的拯救角度並不一定可以移植一個對他們絕對比較好的生命觀！我需要更謙卑，更尊重，更傾聽，更相信她的自我療癒力量，在靜靜的池畔點燃一盞心燈，耐心的候著(Hold)，當我能真正相信她，二股力量能真正融合之時，療癒的路自然就開展了！！

## 頓悟—獨臂英雄的希望之歌

看到這片入秋的山林，我渺小了，在貼近的同時，也見識到她最原始的反撲與復原的力量，突然與她有更親近的感覺，原來的不安好像淡了，取而代之的是一份倘佯於楓紅山林間的享受。轟隆隆的獨臂英雄之歌仍在哼唱著，有它出現的地方，就表示路快通了，我的心也感染了這份對努力連結不放棄的勇敢，我驚嘆著：「原來這是生命中最美的『希望之歌』啊」！！

迴旋於蜿蜒的山路上，在這個自由且積極被保護的空間中，我呼吸著從車窗外爭相竄進來的清涼，看著自己突來的頓悟，我流下感動的眼淚，真正貼近生存的恐懼，才發現看似來助人，原來這是一條為自己出征之路，原來我也有這個勇敢面向！轟隆隆的混亂唱著希望之歌，在積極陪伴與耐心等待中個案跨越了自己，也因為他/她的接納，相互成就了治療師與個案共同成為自己生命中的英雄，也為彼此的生命開展新的可能！