

# 明月照今人—— 國際沙遊治療師取照經驗分享

施玉麗

(國立嘉義大學輔導與諮商學系專任副教授)

國際沙遊治療總會 (International Society for Sandplay Therapy, 簡稱 ISST) 於1985年成立至今。它是一個推廣沙遊治療實務及研究的國際性聯合總會。凡國際沙遊治療師認證之臨床會員 (ISST-certified members) 或教學資格會員 (ISST-certified teaching members), 均受此總會規範 (註: 臨床會員是指 ISST 認證得在實務工作中針對個案從事沙遊治療之治療師; 教師資格會員則是指 ISST 認證得對臨床會員進行督導、相關教育訓練、或是審核臨床會員資格認證之會員)。筆者於2012年2月取得國際沙遊治療師執照並成為 ISST 的臨床個人會員。這張執照是台灣本土的第一張執照。筆者分享以下取照經驗——包括受訓資格及認證執照要求。

## 壹、ISST公告的受訓資格及筆者經驗分享

這是學習沙遊治療的基本起點條件。此包括學歷、科系、臨床知識、當地執照、個人成熟度等。想要取得受訓資格, 需同時兼具下列五項條件:

### 一、大學相關學歷

具有大學學歷之醫師、心理師、教

師、神職人員、臨床社工師或人文與社會科學領域之專業訓練者。若未具備大學學歷但能展現相當之教育程度者也列入考慮之列。

### 二、臨床知識

經由正規學習管道具備心理病理學、心理診斷與心理治療之知識, 並擁有實務工作經驗者。

### 三、具備當地執照

國際沙遊治療師是一個專科執照, ISST 以為受訓者若要成為國際沙遊治療師, 必須具備該國/該地區從事心理治療工作之執照。所以受訓者必須先獲得台灣特考的心理師執照。若在台灣無法取得, 亦可以中國大陸的三級或二級心理諮詢師執照代之。

### 四、個人成長

是指經由個人心理分析或是其他學派訓練達到相當程度之內在成熟度與內省能力。若以量化的時數來說明個人的成熟度及內省力, 則可參考美國沙遊治療學會 (Sandplay Therapists of America, 簡稱 STA) 規定受訓者需完成深度心理分析或心理治療的時數為100

個小時。如果受訓者不易找到其它的心理分析師進行，亦可以接受沙遊治療的深度分析時數100個小時。

## 五、例外規定

ISST以為上述規定可因應各國的特殊情形而有例外考量。

## 貳、ISST公告的認證執照要求與筆者經驗分享

### 一、個人沙遊治療的歷程

ISST認為受訓者在接受理論及實務訓練之前，必須接受ISST會員（即已取得國際沙遊治療師執照者）進行沙遊治療並完成個人的沙遊治療歷程。然而，究竟要進行多少次的沙遊治療才算是完成個人的沙遊歷程呢？ISST並無名列總次數的規定。ISST充分授權受訓者的沙遊治療師依受訓者的個別情況、沙圖、夢的內容等指標進行專業的評估。若參考美國沙遊治療學會(STA)規定至少需要完成40次個人沙遊治療且包含30個沙盤創作。當受訓者完成個人沙遊歷程，需要取得沙遊治療師簽署並註明日期的證明文件，以備書面證明之用。當你完成個人沙遊歷程，你可以選擇一位沙遊治療師但不是個人沙遊治療師作為你的指導教授(advisor)以幫助你完成認證執照要求。

### 二、理論課程的訓練

ISST規定理論課程至少需要累積100小時。此理論課程內容依據Dora Kalff學派（即沙遊治療）之模式，並包含榮格學派之理論。凡認證的理論課程

需由沙遊治療師的教學資格會員講授。筆者建議受訓者掃描課程的研習證明以利長久保存。受訓者亦需要建立一個「受訓時數紀錄表」電子檔以備將來指導教授管控受訓進度及填寫ISST入會表格的輔助證明之用。此紀錄表內容主要可包括：課程名稱、上課日期、時數、地點、授課教師名字等。

### 三、兩篇小報告

完成上述「二、理論課程的訓練」之後，受訓者需先完成二篇小報告。每篇至少10頁，不可多於20頁、單行間距、12字。其中一篇必須包含沙遊臨床工作實務之內容。筆者建議第一篇小報告可以依據受訓者在個人沙遊治療歷程中所創作的沙圖之經常使用物件擇一撰寫象徵報告，以了解榮格理論的象徵意義之思考脈絡，進而輔助個人的沙遊實務工作及後續步驟的受訓要求。如果受訓者不知要寫那一個物件的象徵報告，也可以向個人的沙遊治療師問詢。

有關受訓者的第二篇小報告，筆者建議擇一書寫象徵報告、沙遊治療的研究報告或實務報告等。此二篇小報告乃是先書寫完一篇報告後，立即請求指導教授修改（記得先請問指導教授是否需要審閱費用），之後再請求指導教授邀請一位沙遊治療師評論審閱。ISST特別規定審閱者不可以是受訓者的個人沙遊治療師及指導教授。此審閱，依規定不必付費。如果審閱者意見表示審查通過，請記得請求審閱者給予證明文件並轉寄給指導教授，以利後續進度。也請記得列印並掃描，以利申請入會表格的輔助文件。

#### 四、督導時數至少80小時

ISST規定至少要接受兩位不同督導者的個人督導與團體督導；總督導時數共計80個小時且需由沙遊治療師的教師會員進行。其中個人督導時數至少要30小時，剩餘50小時的團體督導，可在至少分為10次有提個人報告案例的團體督導中完成。ISST認為督導者不可以找個人歷程之治療師擔任，以避免專業倫理的雙重關係。目前台灣有資格進行督導的是梁信惠老師。如受訓者有相關需求，可與台北或高雄勵馨基金會聯絡督導事宜。另外，筆者建議受訓者可以在台灣沙遊治療年會期間對講座的外國沙遊治療師請求個人督導或團體督導，以累積時數。但此時間安排統一由台灣沙遊治療學會彙整處理。另一個方式是用網路視訊督導。但是ISST規定團體視訊督導不可算入團體督導時數；個別視訊督導可以一個小時認可一個小時。所以，視訊督導只能接受個別督導的時數。受訓者完成各別的督導時數，請記得請求督導簽署時數證明，以利申請入會表格的輔助文件。

#### 五、個案研究報告

受訓者需在完成個人沙遊治療歷程並陸續接受某些理論課程時數後，即可以開始運用沙遊治療作個案實務。之後再選擇一位完成個人沙遊歷程的長期個案以書寫個案研究報告。此個案研究報告至少30頁，至多不超過50頁，單行間隔。個案研究報告需經由3位ISST的教師會員之閱讀與評論並通過，其中一位必須和申請者（即受訓者）所屬之會員

國不同。申請者之個人治療師與個案督導不得擔任評論人。評論人將提供一份該個案研討之評論報告交給指導教授及受訓者。個案研究報告評論人之費用由該國訂定。筆者是透過指導教授的建議獲得三位美國沙遊治療師同意評論並通過評論。評論費用為每位100元美金。

當評論者願意評論個案研究報告但尚未進行評論時，會主動要求受訓者先繳交國際沙遊治療師訓練的附錄D (Appendix D)。其內容包括：(1)個人履歷表——內容包括：英文姓名、住址、電話、出生年月日、性別、心理師執照（地區、執照名稱、取得日期、證書字號）、學歷（科系、就讀年間、碩士或博士論文名稱）、工作經驗（工作職稱、工作年資）、個人成長及指導教授（名字、學歷、職稱）。(2)個人沙遊治療歷程的開始及完成日期、個人沙遊治療師名字。(3)理論課程學習的開始及完成日期、總時數、認可的治療師簽名、詳細訓練紀錄表後附。(4)第一篇小報告名稱、完成日期、評論通過的沙遊治療師簽名。(5)第二篇小報告名稱、完成日期、評論通過的沙遊治療師簽名。(6)督導時數——乃各別督導時數及督導名字、開始及完成督導日期、認可督導時數的督導簽名（需三位）、詳細督導紀錄表後附。(7)個案研究報告——督導本個案的督導者名字、指導教授名字、第一位評論者名字、第二位評論者名字、第三位評論者名字、繳交個案評論日期、申請者（即受訓者）名字、申請者簽名、指導教授簽名(International Society for Sandplay Therapy, 2012b)。當三位評論者評論通過後（即完成認證要

求)，會把評論意見轉告指導教授及申請者。指導教授指導導教授通知繳交附錄D給ISST審核通過，繳交年費歐元240元後取得執照並成為ISST會員。

## 參、注意事項及結語

獲得國際沙遊治療師執照如上述。最需花費時間的是最後要求——個案研

究報告。它需要你不斷的接案及督導，才能提交完整個體化的個案。在書寫個案報告時，需要應用榮格理論的觀點及象徵知識以詮釋個案的心靈世界及沙圖內容。這又是一個反思榮格理論所學及應用的經驗。總之，取得執照步步來，暗香綠意處處在。若願意相遇遊之美者，盼望寫信與筆者聯絡。