

編輯室報告

炎熱的六月迎來了高溫，也迎來新一輪畢業的心理師們。在暑熱氣逼人之時閱讀本期的六篇文章希望能讓大家消暑沁涼！

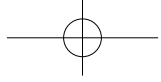
本期季刊共有六篇不同主題的文章與讀者們分享，包括四篇專論：非自殺性自傷之謎：情緒調節與自傷行為之探究、實習心理師的反移情經驗與倫理反思、心理諮商中性吸引力之辨識與處理、希望理論運用於空巢期女性團體方案設計，以及兩篇研究論文：女性大學生「冒牌者症候群」特徵之研究、開案制度對處遇性輔導階段系統合作之影響：以雙北市學生輔導諮商中心社工師實務觀點為例。

第一篇「非自殺性自傷之謎：情緒調節與自傷行為之探究」一文作者以國際及台灣自傷盛行率為基礎討論並介紹五種情緒調節模式—情緒歷程模式、情緒調節困難模式、經驗迴避模式、情緒連鎖模式、認知情緒模式。藉由整理與比較此五種模式的特色，提醒助人工作者在與自傷個案工作時能對其情緒調節歷程與內涵有更多的理解。第二篇「實習心理師的反移情經驗與倫理反思」則是藉由作者個人在實習時的反移情經驗回顧與整理，進一步理解反移情經驗在心理治療過程中的意義，以及如何透過督導與自我覺察來重新建立自信與專業認同。近幾年每年約有500人左右通過諮商心理師的考試，亦即每年有多於500位實習心理師在進行駐地實習，因此在此

階段如何理解個人的反移情狀態以及倫理的實踐，確實是實習心理師以及訓練的督導不可迴避的議題。

接續前一篇對於反移情與倫理的反思，本期第三篇「心理諮商中性吸引力之辨識與處理」更進一步討論在諮商與心理治療中極為敏感的性吸引力的議題。本文從三個方向來進行文獻的梳理：1. 性吸引力於心理師法與諮商專業倫理中之定位，2. 心理諮商中性吸引力之樣態，3. 性吸引力的臨床管理與處遇原則。作者最後提出五項性吸引力的臨床管理原則，包含：助人者的自我覺察與反思、在心理諮商專業架構下管理性吸引力、尋求督導或專業同儕諮詢、諮商中止與轉介的持續評估，以及體制應提供之作為與資源，來做為助人工作者在執業過程中的方向與提醒。第四篇的專論文章「希望理論運用於空巢期女性團體方案設計」則藉由團體諮商的特性以及希望理論來發展與設計提供給空巢期女性的團體方案。本文在希望理論的基礎之上，設計出10次的團體方案，雖然是方案計畫的雛形，但也希望藉此引發讀者對於中年女性的生活與心理健康有更多的關注。

第五篇的研究論文「女性大學生「冒牌者症候群」特徵之研究」則以在冒牌者症候群量表（CIPS）中高得分者進行訪談，再以現象學取向資料分析方法進行分析。本文將冒牌者症候群分析為四大特徵：1 負面自我概念與評價，



2. 符合他人評價與自我安全感的人我互動，3. 追求自我的卓越與意義，4. 面對挑戰時不適切的因應與歸因。除此之外，更進一步將本研究結果與既有文獻統整以「冒牌者症候群循環圖」的歷程性概念來理解，並進而提出中斷循環的建議。本期最後一篇研究論文「開案制度對處遇性輔導階段系統合作之影響：以雙北市學生輔導諮商中心社工師實務觀點為例」，以社工師的角度來理解兩個不同城市的學生輔導諮商中心在開案決策與跨專業互動歷程中如何合作協調而產生過程增益或過程耗損的經驗。本文訪談兩位具有多年實務經驗的社工師。研究結果討論與比較兩個城市開案制度差異與其處遇性輔導階段決策流程與合作啟動方式的不同對社工師系統合作的影響，以及兩種制度在實際運作中皆可能促進資訊整合與角色協作，亦可

能因程序負擔或量能壓力而增加合作成本。藉由如此的對照與比較，可以進一步瞭解不同城市的運作以及當需要轉介個案與合作時增進彼此的理解與提供對個案最佳的服務。

本期的六篇文章再一次彰顯了本刊及台灣輔導與諮商學會對於在助人工作中多元視角與多樣主題的關注，歡迎各位多多賜稿，更邀請大家參與將於10月17日於三峽台北大學舉辦的年度研討會：<https://year.guidance.org.tw/yearcallforpaper.php>

See you there.

主編：趙淑珠

副主編：姜兆眉、李宜蓉

編輯助理：陳宥合、姜晏茨

2026年6月25日